ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 -28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	06	10	2025	

Unidad Operativa:	Centro Transitorio Cundinamarca		
Componente de Atención:		Derechos y Ejercicios de la Ciudadanía	
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	Rodrigo Chaparro (psicólogo) Laura Burgos (trabajadora social)
Nombre de la actividad:	Autonomía-derechos sexuales y reproductivos		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover el reconocimiento, la apropiación y el ejercicio pleno de los derechos sexuales y reproductivos en las personas mayores, visibilizando la sexualidad como una dimensión inherente y válida a lo largo de toda la vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reconocer la sexualidad en la vejez identificándola como un componente fundamental del bienestar físico, mental y social.
- Fomentar el empoderamiento y la capacidad de las personas mayores para tomar decisiones libres, sobre su cuerpo, sus relaciones afectivas y sexuales, sin coerción, violencia o discriminación
- Proporcionar conocimientos sobre los cambios fisiológicos, psicosociales y patológicos que pueden afectar la sexualidad en la vejez

METODOLOGIA

MOMENTO INICIAL	El equipo psicosocial da la bienvenida a los participantes y presenta el objetivo de la actividad. A continuación, se indaga con las personas mayores si conocen el concepto de derechos sexuales y reproductivos. Con base en esta pregunta se reconocen las ideas, conceptos y/o prejuicios que servirán para alimentar la discusión general de la actividad. A continuación, se plantea una pregunta generadora para fomentar la reflexión y el diálogo grupal., Luego se hace una dinámica "rompehielos" donde, más allá del nombre, se pide a cada persona compartir una palabra que asocie con la palabra "afecto" o "bienestar" en la vejez. Esto ayuda a generar un ambiente de distensión y a introducir la temática de las relaciones y el disfrute.
MOMENTO CENTRAL	Seguidamente, se introduce el bloque temático de "Sexualidad sin fecha de caducidad". Aquí, a través de una breve exposición dialogada, se derriban mitos comunes sobre la sexualidad en la vejez, enfatizando que el placer, el erotismo y el deseo son inherentes al ser humano hasta el final de la vida, y que las formas de expresarlos se transforman, pero no desaparecen. Se presenta de forma clara la Declaración de Derechos Sexuales y Reproductivos, haciendo énfasis en aquellos que resuenan particularmente en la población mayor, como el derecho a la intimidad, a elegir pareja, a vivir sin violencia o a recibir información de calidad. Se utiliza una metodología participativa, invitando a los participantes a relatar o debatir sobre cómo estos derechos se ven reflejados o vulnerados en su vida o en su entorno familiar y social, posteriormente, se desarrolla el espacio de "Cuerpo, Salud y Autonomía". En esta sección se abordan los cambios físicos y emocionales comunes en la vejez que influyen en la sexualidad, como los cambios hormonales, el manejo de enfermedades crónicas y el uso de medicamentos, y su impacto en la actividad sexual. La idea es que este sea un espacio de consulta y aclaración de dudas.
MOMENTO FINAL	Para finalizar se promueve la importancia del autocuidado y el reconocimiento de sus cuerpos como fuente de placer y bienestar. También se reflexiona sobre el derecho a acceder a servicios de salud sin ser juzgados o discriminados por su edad o sus prácticas sexuales, y la importancia de hablar con el personal de salud sobre su vida sexual. Se realiza una ronda de conclusiones donde cada participante comparte una idea clave o un derecho que considera más relevante para su vida a partir de lo aprendido.

RECURSOS

Materiales	
Computador, Televisor	• Equipo Psicosocial • Personas mayores

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se observa una respuesta generalmente positiva y de gran apertura por parte de las personas mayores. Inicialmente, puede haber cierta timidez o reserva al abordar temas tan íntimos, especialmente debido a los tabúes culturales que históricamente han silenciado la sexualidad en la vejez. Sin embargo, el enfoque respetuoso y no patologizante de la sexualidad como parte del bienestar general y de los derechos humanos facilita que las barreras se rompan rápidamente. Se nota una alta participación en el debate sobre los mitos y una expresión de alivio al escuchar que su deseo y vida sexual son normales y válidos. FOR-PSS-525 Formato listado ingreso al servicio y asistencia de actividades.





PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Nombre del coordinador:	YEINY MARTINEZ
Nombre de quien registra el ingreso:	Natalia Rosale

Fecha: 06-10-2025

Jornada: Dia: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andrés	Nombre del Profesional: Laura B. Rodrigo	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas	LINEA: Autonomia	LINEA:	LINEA:
1	CC	65465086	Nubia	Lopez			NO	NO		
2	CC	30969071	Irene	Bejarano			NO	NO		
3	CC	42068748	Gloria	Hurtado			NO	NO		
4	CC	19091295	Arturo	Escobar			NO	NO		
5	CC	19091299	Luis	Ruiz			NO	NO		
6	CC	8315936	Amado	Campo			NO	NO		
7	CC	20549395	Zoila Rosa	Cortes			SI	SI		
8	CC	41394911	Flor Miryam	Reyes			NO	NO		
9	CC	41308070	Aura Nidia	Zamora			NO	NO		
10	CC	20398332	Bertha	Torres			NO	NO		
11	CC	31858380	Maria Gema	Manrique			SI	SI		
12	CC	3345976	Carlos	Mora			SI	SI		
13	CC	17084316	Victor	Segura			NO	SI		
14	CC	5248158	Francisco	Paz			SI	NO		
15	CC	19061739	Luis Maria	Fonseca			NO	NO		
16	CC	14209165	Jose	Jaramillo			SI	SI		
17	CC	3045396	Jorge Enrique	Trujillo			NO	NO		
18	CC	14198927	Jorge	Espina			SI	SI		
19	CC	17151776	Bernardo	Restrepo			NO	NO		
20	CC	3281474	Roberto	Ospina			SI	SI		
21	CC	2313698	Jose Joaquin	Torrijos			SI	SI		
22	CC	17057	Luis Fidel	Castellanos			SI	SI		
23	CC	3295130	Herriando	Arias			NO	NO		
24	CC	17190851	Luis Manuel	Sandoval			SI	SI		
25	CC	7503444	Dorian	Martinez			NO	NO		
26	CC	19052573	Luis Carlos	Varela			SI	SI		
27	CC	19072609	Guillermo	Jimenez			SI	SI		

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PRS-6V0
Versión: 2
Fecha: Memo 20234011223 - 05/07/2023
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales

Fecha: 06-10-2025

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andrés	Nombre del Profesional: Laura y Rodrigo	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas	LINEA: Autonomía	LINEA:	LINEA:
28	CC	16351548	Aldemar	Mazuera			SI	NO		
29	CC	19273081	Alvaro	Voron			NO	NO		
30	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			SI	SI		
31	CC	51865419	Luisa	Mayorga			NO	NO		
32	CC	51847100	Nancy	Gomez			NO	NO		
33	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			SI	SI		
34	CC	14977199	Mario	Mora			NO	NO		
35	CC	19183134	German	Ochoa			SI	SI		
36	CC	3093032	Jaime	Cortes			NO	NO		
37	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			SI	NO		
38	CC	79293948	Roberto	Botero			SI	SI		
39	CC	19188686	Jose Edgar	Novoa			SI	SI		
40	CC	19382557	Miguel	Calderon			SI	SI		
41	CC	19091123	William	Gonzalez			SI	NO		
42	CC	19258513	Victor	Quintero			NO	NO		
43	CC	93345701	Guillermo	Lamprea			NO	NO		
44	CC	19349231	Carlos	Herrera			NO	NO		
45	CC	19359502	Hermes	Hernández			SI	SI		
46	CC	5932655	Javier	Peña			SI	SI		
47	CC	51844670	Angela	Rubio			NO	NO		
48										
49										
50										
51										
52										
53										

Powered by CamScanner